

Check-list

Check-list de l'auto-soin

- **S'installer dans un coin calme et confortable**
- **“Je me connecte à mon moi supérieur”**
- **Réciter la prière à Maitre Lahochi (page 11)**
- **“Maitre Lahochi svp guérissez moi” 3 fois**
- **Faire les 4 postions 5 minutes chacune (sur le cœur dire “Maitre Lahochi svp, guérissez mon cœur” 3 fois)**
- **Dès la 1e postions se mettre en état méditatif**
- **Après les 4 positions scanner le corps pour vérifier si des zones particulières sont à travailler**
- **Couper l'énergie “Merci Maitre Lahochi”**
- **Nettoyer la pièce “Je demande à ce que toutes énergies libérées pendant cette séance, partent vers la lumière pour leur bien-être et celui de tous**

Check-list du soin sur autrui

- **Nettoyer la pièce et installer un climat réconfortant**
- **Proposer au client de poser d'éventuelles questions sur la séance**
- **Lui demander la raison de sa venue (écouter, reformuler, technique de questionnement) et formuler une intention**
- **Allonger la personne de manière confortable**
- **Lui rappeler les autorisations (pleurer, revenir, parler...)**
- **“Je me connecte à mon moi supérieur”**
- **Réciter la prière (page 11)**
- **“Maitre Lahochi svp guérissez (le nom de la personne)” 3 fois + “Maitre Lahochi svp guérissez moi” 3 fois**
- **Mise en transe lors de la première position**
- **Les 6 positions (sur le cœur dire “Maitre Lahochi svp, guérissez le cœur de (nom de la personne)” + “Maitre Lahochi svp, guérissez mon cœur” 3 fois)**
- **Ramener la personne en douceur**
- **Couper l'énergie “Merci Maitre Lahochi”**
- **Lui rappeler qu'elle peut se faire des soins pendant 3 jours**
- **Nettoyer la pièce “Je demande à ce que toutes énergies libérées pendant cette séance, partent vers la lumière pour leur bien-être et celui de tous.**