

Formation  
Soin énergétique  
Lahochi



Mélanie Talhouarn

Éveilleuse de confiance

## **Elisabeth Chandler, créatrice de la méthode**

**"Bénissez-vous pour vos efforts co-créateurs. J'offre des prières de gratitude à tous les êtres de lumières les plus élevés pour qu'ils nous accompagnent et nous assistent dans nos guérisons. Amen, Amen, Amen. Avec mes bénédictions".**

**Affiliation**  
**Elisabeth Chandler**  
**Roland Auer**  
**Dominique Belotti**  
**Nicole Pierret**  
**Ghyslaine Houssais**  
**Mélanie talhouarn**

### **Information**

**Ce livret est la création et la propriété intellectuelle de Mélanie Talhouarn. Vous n'avez pas le droit de le reproduire. J'ai pris l'initiative de modifier le livret d'origine d'Elisabeth Chandler. Néanmoins, le livret original vous est également fourni.**

### **Important**

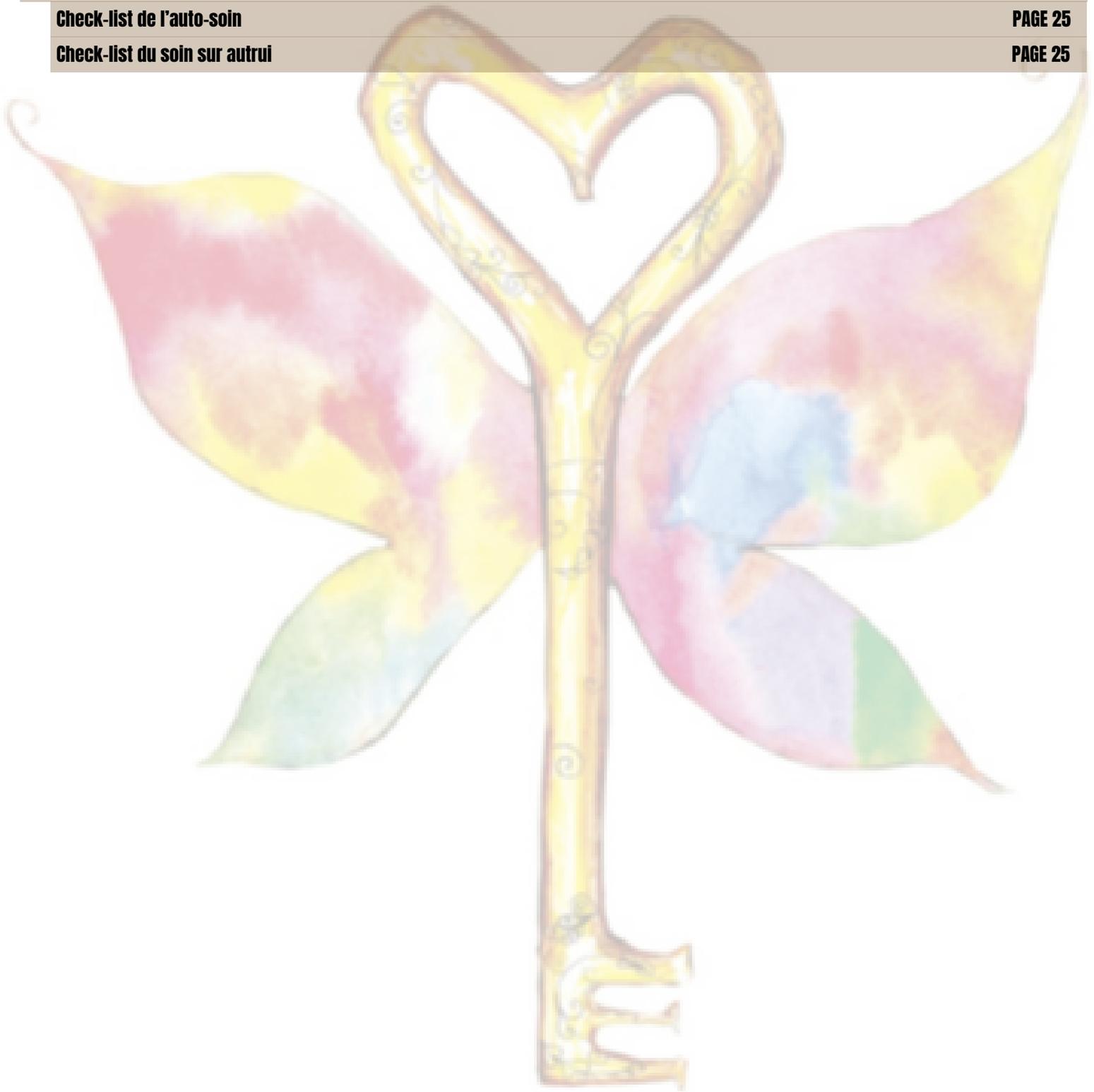
**Le maître praticien enseignant LaHoChi n'est pas un médecin. Il accompagne la médecine traditionnelle. Il ne fera jamais de diagnostic médical, ni ne délivrera d'actes médicaux sous peine d'être poursuivi pour "exercice illégal de la médecine".**

# SOMMAIRE

<b>Introduction</b>	<b>PAGE 1</b>
<b>Quelques mots sur Maître Lahochi</b>	<b>PAGE 1</b>
<b>Dans quel cas le soin énergétique est utile?</b>	<b>PAGE 2</b>
<b>Quels sont les bénéfices du soin énergétique ?</b>	<b>PAGE 2</b>
<b>Les spécificités du Lahochi</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>Le sceau de protection</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>Le praticien prend soin de lui</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>Le receveur prend soin de lui seul</b>	<b>PAGE 3</b>
<b>Hygiène énergétique</b>	<b>PAGE 4</b>
<b>Alignement</b>	<b>PAGE 4</b>
<b>Bulle de protection</b>	<b>PAGE 4</b>
<b>Méditation</b>	<b>PAGE 5</b>
<b>Nettoyage énergétique</b>	<b>PAGE 5</b>
<b>Mes conseils</b>	<b>PAGE 6</b>
<b>En cas d'attaque énergétique venant d'une personne mal-intentionnée</b>	<b>PAGE 6</b>
<b>L'initiation</b>	<b>PAGE 7</b>
<b>Ce que signifie initiation</b>	<b>PAGE 7</b>
<b>Les avantages de l'initiation</b>	<b>PAGE 7</b>
<b>Comment se passe l'initiation</b>	<b>PAGE 7</b>
<b>Quelques conseils</b>	<b>PAGE 7</b>
<b>Après l'initiation</b>	<b>PAGE 8</b>
<b>Le soin sur soi-même</b>	<b>PAGE 9</b>
<b>Les bienfaits de l'auto-soin</b>	<b>PAGE 9</b>
<b>Protocole</b>	<b>PAGE 9</b>
<b>Les positions</b>	<b>PAGE 10</b>
<b>Prière à Maître Lahochi</b>	<b>PAGE 11</b>
<b>Savoir accompagner</b>	<b>PAGE 12</b>
<b>La juste place du praticien déontologie</b>	<b>PAGE 12</b>
<b>Les bases de l'accompagnement</b>	<b>PAGE 13</b>
<b>Techniques de questionnement</b>	<b>PAGE 14</b>
<b>La prise de conscience (le SPIRE)</b>	<b>PAGE 14</b>
<b>La résolution de problème (le 5 S)</b>	<b>PAGE 15</b>
<b>Les émotions 7P</b>	<b>PAGE 15</b>
<b>Mise en transe (état modifié de conscience)</b>	<b>PAGE 16</b>
<b>Exemple de mise en transe</b>	<b>PAGE 16</b>
<b>Sortir de l'état modifier de conscience</b>	<b>PAGE 18</b>

# SOMMAIRE

<b>Le soin sur autrui</b>	<b>PAGE 19</b>
<b>Avant le soin</b>	<b>PAGE 19</b>
<b>Le soin</b>	<b>PAGE 21</b>
<b>Les positions</b>	<b>PAGE 21</b>
<b>Le soin à distance (protocole 1)</b>	<b>PAGE 24</b>
<b>Check-list</b>	<b>PAGE 25</b>
<b>Check-list de l'auto-soin</b>	<b>PAGE 25</b>
<b>Check-list du soin sur autrui</b>	<b>PAGE 25</b>



# Introduction

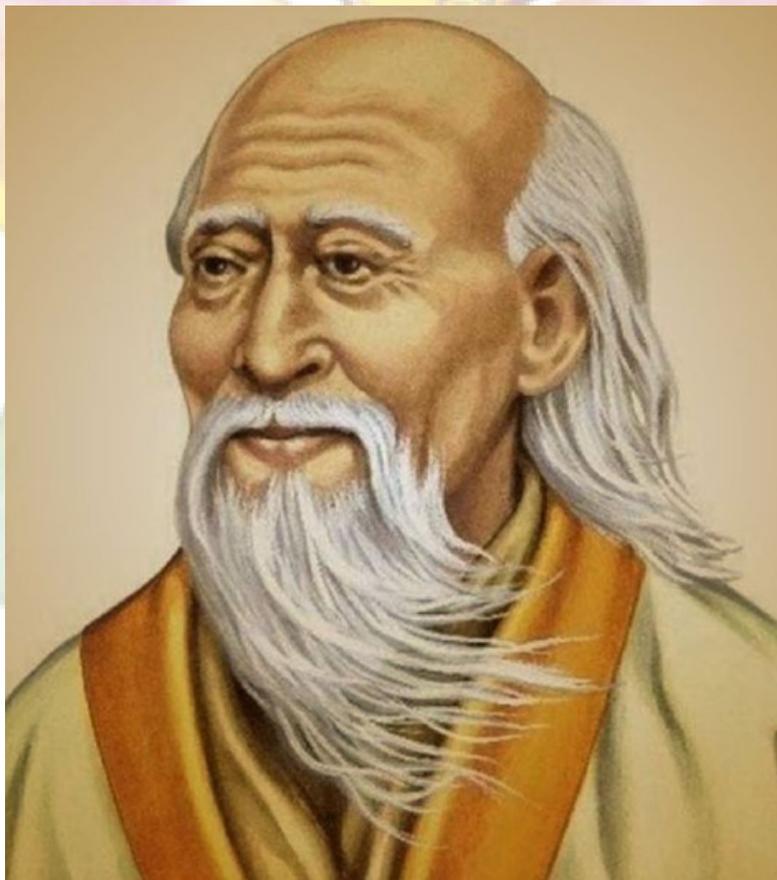
## Quelques mots sur L'énergie de Maître Lahochi

**Nous savons que les enseignements de Maître Lahochi ont été canalisé en 1991. C'est Elizabeth Chandler qui les a formalisé par écrit.**

**Maître Lahochi est un être spirituel, un gardien du Chi (l'énergie vitale). Ce maître ascensionné est en fait Lao Tseu, un sage chinois qui de son vivant a développé la philosophie et la religion du Tao.**

- **Le « La » dans LaHoChi fait référence à la lumière, l'amour et la sagesse venant des fréquences du Christ.**
- **Le « Ho » fait référence au mouvement de cette énergie.**
- **Le « Chi » est la force de vie.**
- 

**Par conséquent, l'énergie de LaHoChi est la plus haute fréquence de lumière de guérison à l'heure actuelle.**



**Maître Lao-tseu**

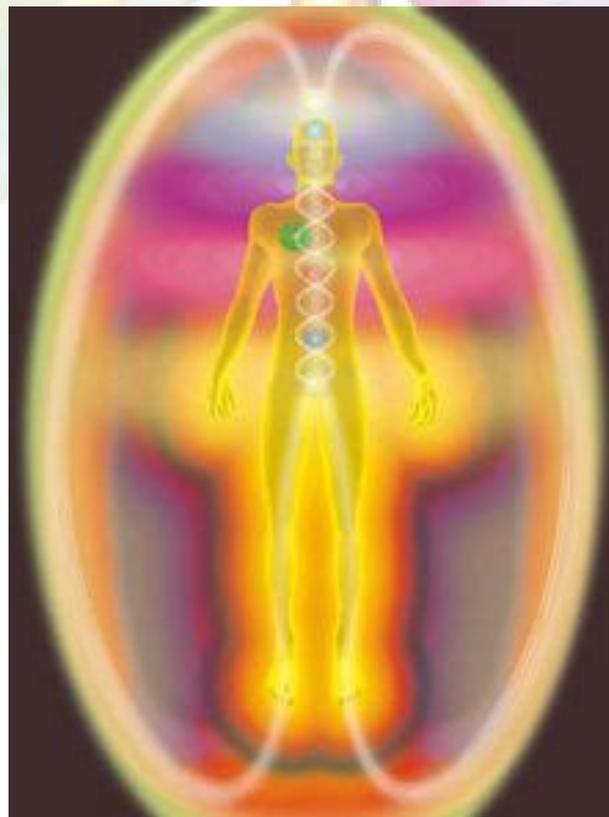
# Introduction

## Dans quel cas le soin énergétique est utile?

- » Fatigue
- » Problème de santé
- » Problèmes émotionnels
- » Manque de confiance/estime/amour de soi
- » Blocages spirituels (accès à l'intuition, fluide guérisseur, etc)
- » Difficultés relationnelles

## Quels sont les bénéfices du soin énergétique ?

- » Augmentation du taux vibratoire
- » Retrouver un équilibre de vie
- » Augmenter les défences immunitaires
- » Avoir accès aux capacités spirituelles
- » Evacuer les énergies négatives
- » Ouvrir des portes de possibilités
- » Avoir accès à des informations
- » Ressentir un apaisement/bien-être
- » Accéder à l'abondance



# Les spécificités du Lahochi

## Le sceau de protection

Lors d'un soin énergétique, des énergies négatives sont libérées autant pour le receveur que pour le donneur. Un sceau de protection se met en place lors des soins Lahochi afin que les énergies libérées n'impactent pas les personnes présentes.

## Le praticien prend soin de lui

Avant de commencer un soin le donneur (le praticien) demande à recevoir le soin également. Cela permet d'avoir un niveau d'énergie suffisant pour accompagner dans les meilleures conditions.

## Le receveur prend soin de lui seul

Pendant le soin, le canal de réception de l'énergie de Lahochi s'ouvre. Et il va rester ouvert dans les 3 jours qui suivent le soin. Ainsi, le receveur peut se faire des soins seul pendant 3 jours. La technique est très simple. Cela permet de reprendre son pouvoir d'action, de se donner à soi-même de l'amour et du bien-être.

# Hygiène énergétique

## Alignement

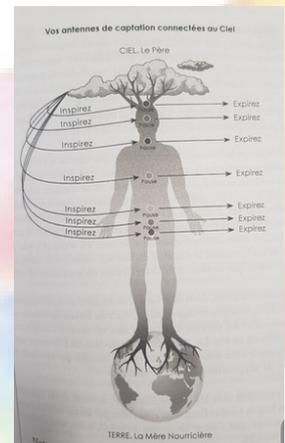
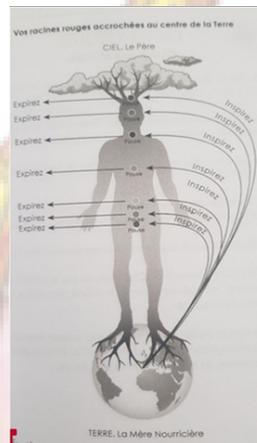
**Nous sommes des êtres terrestres et spirituels.**

- Être ancré à la terre permet d'être dans le moment présent, d'apprécier nos sens physiques, le monde matériel et d'être en harmonie avec la terre et ses énergies.
- Être ancré au ciel permet d'être mieux connecté à nous, à notre intuition, à notre guide intérieur et aussi au grand tout, à l'univers.

**Ces ancrages permettent d'être stable et aligné. Quelqu'un de bien ancrer ne va pas se laisser déstabiliser facilement. On va être plus sûre de ses choix, reconnaître le bon chemin à emprunter, s'affirmer, etc...**

**À chacun sa technique. Le principal est d'avoir une attache solide à la terre et au ciel. On peut visualiser des racine et des branches, des tubes lumineux, etc...**

**A droite, voici une technique d'ancrage qui intègre l'harmonisation des chakras**



## Bulle de protection

**Se protéger, consciemment, permet de tenir à l'écart les personnes nocives pour nous, de ne pas être impacté par les émotions, les pensées et les problèmes des autres, de se sentir bien même si on se trouve dans un lieu aux énergies basses.**

**Les seules choses qui ont un impact sur nous quand on est bien protégé, se sont les émotions qui viennent de nous.**

**Le but est de se sentir entouré, protégé. Dans une bulle, entouré de fées, d'anges, etc... Peu importe mais il faut être protégé tout autour de soi, pas juste devant.**

**Normalement, la bulle est à faire une seule fois par jour pour être protégé mais si vous allez un proche gravement malade ou si vous avez un RDV avec votre patron, refaites-là. Vous vous sentirez plus sûre de vous et en parfaite sécurité.**

**Voici la phrase que je répète tous les matins mais vous pouvez dire ce qui vous convient, c'est juste un exemple. En même temps que je la dis, je fais un mouvement des bras qui symbolise la limite de ma bulle.**

**“Je suis dans une bulle de protection. Elle me protège de toutes les énergies négatives, des maladies et des liens éthériques conscients ou inconscients. Elle laisse entrer uniquement l'amour et la lumière. Et je suis protégée pour la journée.”**

# Hygiène énergétique

## Méditation

Être connecté à soi pendant un soin, c'est important pour entendre les messages de sa partie sage. Il faut être le plus libre de pensées possibles pour pouvoir recevoir les idées.

Une technique parmi tant d'autre :

Commencez par faire un scan du corps en partant des pieds jusqu'à la tête.

Ensuite, concentrez-vous sur votre 3e œil. Ressentez-le s'ouvrir comme une fleur.

Au niveau du 3e œil toujours, visualisez une flamme. Elle vacille à chacune de vos inspirations et expirations.

A chaque pensée qui passe, ramenez votre attention sur la flamme et votre respiration.

Une fois que la flamme occupe tout votre esprit, soufflez sur la flamme pour l'éteindre en vous disant "et puis plus rien".

## Nettoyage énergétique

Il peut s'agir de chez vous mais aussi d'un cabinet de soin, un lieu de vacances, etc...

Après une dispute, une longue absence, la venue d'un ami en difficulté, après une consultation, à l'entrée dans un nouveau logement, on peut sentir que l'énergie est pesante. Le but est renouveler les énergies comme on renouvelle l'air d'une pièce en ouvrant la fenêtre.

Il y a tout un tas de techniques pour nettoyer une pièce, personnellement, j'aime les choses simples.

Voici celles que je pratique le plus:

- Certaines chansons sont spéciales et émettent une vibration qui apporte une belle énergie. Ma préférée est Imagine de John Lennon, il y aussi Hallelujah de Leonard Cohen (la version vibre le plus haut pour moi étant celle de Soweto Gospel Choir), oh happy day et Let it be des Beatles.
- Bruler un bâton de sauge. Pour des raisons écologiques évitez le palo santo.
- Agiter un zaphir, utilisez un bol tibétain, un tambour chamanique ou tout autre instrument sacré.
- Faire une prière: "je demande à ce que toutes les énergies négatives contenues dans cette pièce partent vers la lumière pour leur bien-être et celui de tous."
- Allumer des bougies.

# Hygiène énergétique

## Mes conseils

La bulle de protection et l'alignement doivent se faire TOUS LES JOURS. C'est très important, vous vous rendrez vite compte de la différence quand vous ne le faites pas. Avec la pratique, ça ne prend pas plus de 5/10 minutes. Offrez vous ce temps chaque matin. Faites vous ce cadeau.

Votre technique va évoluer au fils du temps, faites vous confiance. Améliorez, expérimentez, appropriez-vous ces techniques et surtout PRATIQUEZ!

Pour le nettoyage, faites le de temps en temps même si rien de particulier ne s'est passé, ça fait toujours du bien.

## En cas d'attaque énergétique venant d'une personne mal-intentionnée

2 solutions:

- "Je demande à l'archange Mickaël de bien vouloir me protéger de (nom de la personne).
- Dire à haute voix une fois: Mo our astéraï éva o our malèk

Cela peut paraître un peu bizarre mais je l'ai testé et ça fonctionne vraiment.

# L'initiation

## Ce que signifie initiation

**Il s'agit d'ouvrir un canal de réception de l'énergie de Lahochi. Comme si on se branchait sur la bonne fréquence radio. Ainsi lorsque vous appliquerez le protocole enseigné dans cette formation, vous serez traversé par l'énergie de Lahochi. Elle entrera par le dessus de votre tête et ressortira par vos mains.**

## Les avantages de l'initiation

**Au lieu d'utiliser votre propre énergie vitale pour soigner quelqu'un, vous vous connectez à une énergie beaucoup plus puissante. Ainsi, vous ne vous fatiguez pas. C'est la grosse différence avec le magnétisme. De plus, avec la Lahochi, vous demandez consciemment à recevoir le soin en même temps que la personne, cela augmente votre force vitale et votre taux vibratoire.**

## Comment se passe l'initiation

**Le maître enseignant récite la prière dédiée à l'initiation et visualise un canal qui s'ouvre au dessus de la tête de l'élève. Ceci peut avoir lieu à distance ou en présentiel.**

## Quelques conseils

**Pour faciliter le travail d'adaptation du corps à l'énergie LAHOCHI, il est recommandé au nouvel initié de s'astreindre à boire beaucoup et d'adopter une alimentation saine et d'éviter les excès d'une manière générale pendant les 21 jours (3 semaines) qui suivent l'initiation.**

**Préférez manger cru, beaucoup de fruits et légumes. Évitez les graisses saturées, la viande, le sucre. Si possible, ne fumez pas et ne buvez pas d'alcool (ou tout autre psychotrope) au risque de faire baisser énormément votre taux vibratoire et de vous couper de vos ressentis.**

## Ressenti durant l'initiation

**Certaines personnes ressentiront un effet particulier : chaleur, picotements, sensation de quitter son corps. Le facteur individuel est toujours imprévisible. Dans la plupart des cas cependant, l'initié ne ressent rien. L'atmosphère de recueillement, de calme, d'une initiation l'amène simplement à un état de relâchement, dont il sort apaisé.**

**Le fait d'éprouver une sensation ou pas lors de l'initiation n'a que peu d'importance, même si, psychologiquement, celui qui ressent quelque chose va être plus disposé à croire à l'effet de l'initiation que celui qui n'a rien senti. En réalité, c'est un facteur secondaire.**

**De même, certains effets physiques (fatigue, diarrhées, etc.) ou émotionnels (larmes, exaltation) peuvent être ressentis dans les jours qui suivent une initiation. Il n'y a pas de certitude en la matière mais seulement une probabilité.**

# L'initiation

## Après l'initiation

**Tout d'abord, il y a les auto-soins. Il vous est recommandé de pratiquer les auto-soins tous les jours pendant 21 jours. Cette pratique vise à vous familiariser avec l'énergie et le protocole.**

**Imaginez comme ces auto-soins vont être bénéfiques pour vous. Vous allez augmenter votre taux vibratoire et votre bien-être de manière significative.**

**De grands changements vont s'opérer. Surtout si vous alliez les auto-soins avec les techniques d'hygiène énergétique que je vous ai transmises précédemment.**

**Dès la fin de la formation vous pouvez pratiquer les soins sur autrui et je vous le recommande vivement. Plus vous pratiquerez, plus vous améliorerez la qualité de vos soins, ainsi que votre posture d'accompagnant. Prenez des notes sur un cahier dédié. Faites vous votre propre feedback et voyez comment vous pouvez vous améliorer.**

**Au sujet du fait de devenir maître enseignant, je vous conseille de pratiquer énormément, de vous approprier le protocole de soin avant d'envisager de transmettre à votre tour. Vous trouverez tous les documents et les instructions sur la plateforme de formation.**

# Le soin sur soi-même

## Les bienfaits de l'auto-soin

Des positions standards sont données pour familiariser le débutant avec la pratique de la thérapie énergétique. Une fois en confiance, il convient de se laisser guider vers là où on se sent attiré. Par exemple, les parties du corps concernées par le problème à traiter.

Pour maintenir un état émotionnel équilibré, une bonne santé et rester en contact avec soi, le mieux est de se faire des soins de manière régulière. Si vous sentez n'importe quel type de déséquilibre, tel que la gorge irritée ou le début de maux dus à un virus ou un bouleversement émotionnel, donnez-vous à vous-même une session d'auto-soin en utilisant les quatre positions de mains décrites dans les pages suivantes.

Les déséquilibres affectent en premier lieu le champ énergétique ainsi, plus vite vous prendrez du temps à vous auto-guérir, meilleur ce sera. Le retour à l'équilibre débutera presque de façon immédiate. Vous serez étonné de la façon dont LaHoChi maintient facilement un bon état de santé, équilibre les émotions, améliore la conscience, augmente l'énergie et améliore la relaxation.

## Préparation

Prenez un peu de temps pour installer un espace sacré afin d'y effectuer une session LaHoChi (cf nettoyage page 5).

Choisissez une pièce qui aura une ambiance propice à la détente, ainsi qu'une surface confortable.

Prévoyez de l'eau, une couverture et des coussins pour être bien à l'aise.

Les plus petits bruits peuvent être amplifiés durant une séance. Ainsi pensez à éteindre la sonnette d'entrée, la sonnerie des téléphones, l'abolement des chiens et les voix humaines.

Une musique douce est utile, mais quelquefois vous sentirez intuitivement que la musique n'est pas appropriée. Les sons de la nature - le vent dans les arbres, le chant des oiseaux, ou le bruissement des feuilles s'agitant sur le bord de la plage - travaillent bien avec les énergies LaHoChi.

## Protocole

Autorisez-vous de 20 à 40 minutes (plus vous deviendrez expérimenté plus le temps sera raccourci).

Créer une ambiance qui favorisera la guérison.

Étendez-vous sur le dos, vous pouvez élever légèrement vos genoux avec une serviette roulée.

Accordez-vous un auto-soin juste avant d'aller vous coucher, c'est une période merveilleuse.

1. Connectez-vous votre "moi supérieur" en disant intérieurement : « Moi, ( ....votre nom), me connecte à Mon moi supérieur »

2. Récitez la prière de LaHoChi (page 11)

3. Dites (intérieurement ou à voix haute) « Maître LaHoChi, s'il vous plait, guérissez-moi » trois fois.

4. Après avoir placé vos mains dans les 4 positions d'auto-soin, chacune de 5 minutes, soit une session entière.

Dites : « MERCI Maître Lahochi ! » et le flux d'énergie s'arrêtera.

# Le soin sur soi-même

## Les positions

**1) La tête :** La première position couvre la région de la tête. Vos majeurs (doigts du milieu) se rencontrent au-dessus du chakra couronne (là où était la partie molle du crâne du bébé ou fontanelle antérieure). Notez que les doigts sont parallèles et se touchent l'un et l'autre. Les pouces pointent vers le bas en direction des oreilles et reposent (les bouts) juste à l'avant du creux des oreilles.

**2) Les épaules :** La seconde position correspond à la seconde et troisième position du traitement de position courante de guérison LaHoChi. Croisez vos bras et mettez doucement vos mains en coupe sur les épaules avec les doigts assemblés. Cela n'a pas d'importance que les bras soient surélevés. C'est la seule position dans laquelle une partie du corps en croise une autre.

**3) Les hanches :** La troisième position vous invite à placer la base inférieure des paumes des mains (le « talon ») au-dessus de la partie supérieure de l'os de vos hanches. Les doigts et les pouces sont disposés de façon à ce que chacun se touche ; les doigts pointent vers le bas en direction de l'os de la cuisse. Lorsque les pouces sont détachés des autres doigts une onde de forme spécifique est générée, apportant une nouvelle amplitude à l'écoulement de l'énergie. A chaque thérapeute de ressentir pour chaque cas, la manière la plus adéquate.

**4) Le Cœur :** La quatrième position est pour la région du cœur et est effectuée en plaçant les deux mains à l'horizontale, ou décalées. Elles traversent le haut de la poitrine, au centre de la région du cœur, juste au-dessus de la moitié supérieure de la poitrine. Les doigts et les pouces de chaque main se touchent l'un et l'autre. Nous demandons : « Maître LaHoChi s'il vous plaît guérissez mon cœur » trois fois. Parce que ceci active une énergie différente spécifiquement pour la guérison de la région du cœur.

> Après avoir complété la session, dites « merci Maître Lahochi » et le flux d'énergie s'interrompra. Vous pouvez aussi demander de laisser continuer la guérison après la séance pendant un certain laps de temps (2 jours maximum).



# *Prière à Maître Lahochi*

**Divine source, Mère, Père, Dieu, nous demandons d'aller dans la  
Lumière...**

**Nous demandons la purification ...**

**Nous demandons que nos âmes soient illuminées du corps de lumière,  
à travers la lumière du Christ et du Saint Esprit, pour nous guider, nous  
conduire, nous emmener dans le cœur spirituel de Dieu, et nous  
apporter dorénavant la joie, la paix et l'amour en nous, personnellement  
et collectivement.**

**Dorénavant, Nous appelons la coopération de l'esprit d'Unité, La  
Lumière, l'Amour et la Sagesse de LaHoChi, Le maître LaHoChi, les Anges  
de pure conscience et tous les êtres de Lumière les plus élevés, Pour  
nous assister individuellement et collectivement.**

**Dorénavant, Nous appelons la guérison Ainsi que la prochaine étape de  
notre croissance spirituelle Pour notre mieux-être.**

**Nous offrons nos remerciements à l'Esprit Saint Pour notre  
transmutation et transformation à travers la Divine Lumière.**

**Nous offrons nos remerciements Pour le parfait alignement intérieur de  
notre esprit, de notre âme et de notre personnalité.**

**Ensemble nous venons dans une même énergie unificatrice Comme un  
seul cœur, un seul esprit et une seule lumière...**

**Amen, Amen et Amen.**

# Savoir accompagner

## La juste place du praticien déontologie

**Que vous receviez une personne que vous connaissez ou un(e) inconnu(e), vous devez avoir la même posture.**

**Les points importants :**

- **Ne jamais faire de soin à quelqu'un qui ne l'a pas demandé, même si vous savez que la personne serait d'accord. Pas de demande = pas de soin.**
- **Ne jamais donner votre avis quel que soit le sujet, même si vous avez vécu la même chose. Mais pour aider quelqu'un à prendre conscience de sa situation et le/la faire avancer, vous pouvez raconter des anecdotes personnelles ou non.**
- **Pratiquer l'écoute active et la reformulation et utilisez les techniques de questionnement fournies dans ce livret.**
- **Connaître ses limites, rediriger vers un autre praticien si le sujet dépasse vos compétences.**
- **Ne pas donner de conseils médicaux (à moins que vous soyez médecin). Si on vous pose une question d'ordre médical, redirigez la personne vers son médecin traitant. Juridiquement, vous pouvez être poursuivi pour exercice illégal de la médecine ne serait-ce que pour un conseil de prendre du paracétamol.**
- **Travailler sur ses propres blessures, certaines personnes que vous recevrez auront des histoires qui raisonneront avec la vôtre. Attention au transfert, ça n'est pas votre vie et chacun est différent !**
- **Transmettre les canalisations avec bienveillances. Vous aurez peut-être des messages pour le receveur du soin, faites attention à la manière dont vous les lui transmettez.**
- **Ne pas juger. Chaque personne est différente et en est là où elle doit être.**
- **Continuer de se former et/ou de s'informer. Améliorer ses connaissances, sa manière de pratiquer permet d'évoluer sans cesse.**
- **Respecter la vie privée des client(e)s. Ce que vous disent les gens reste entre vous. Si vous avez besoin d'échanger sur une séance, faites-le en ne prononçant aucun nom ou quelconque information permettant d'identifier la personne.**

# Savoir accompagner

## Les bases de l'accompagnement

**Voici les informations que votre client(e) doit connaître :**

**Le tarif**

**La durée**

**Le déroulement de la séance**

**Les bienfaits**

**Où est-ce que vous posez vos mains (demander son accord)**

**Les consignes pour optimiser les bénéfices (boire, 3 jours d'auto-soin)**

**Avant que votre client(e) vous explique ce qui l'a amené(e) à vous consulter, invitez-le à poser des questions s'il en ressent le besoin, sur la technique, sur Lahochi, etc... Cela permet d'instaurer une relation de confiance.**

**Ensuite, demandez-lui de vous expliquer l'objet de sa consultation. Laissez-le/la parler sans interruption sauf si vous ne comprenez pas quelque chose. Pendant ce temps, observez son langage non verbal (il y a aussi beaucoup d'informations dans le non-verbal).**

**Une fois qu'il/elle a terminé. Reformulez ce qu'il/elle vous a dit avec vos mots. C'est une manière simple d'être sûre que vous avez bien saisi sa problématique et il se sentira écouté et compris. Commencez la phrase par "si j'ai bien compris" et terminez par "est-ce que c'est bien ça ?". Tant que la personne ne répond pas "oui", posez des questions et demandez des précisions.**

# Savoir accompagner

## Techniques de questionnement

Poser des questions bien ciblées permet au client de prendre conscience de la situation dans laquelle il se trouve et éventuelle de trouver les ressources qu'il a en lui pour effectuer des changements. Parce que le soin énergétique est un outil extraordinaire mais il doit être suivi d'actes concrets afin de faire perdurer ses bénéfices.

A la fin du questionnement, il sera facile de poser une intention pour le soin.

Entre chaque question, pensez à reformuler. En premier lieu, cela va permettre à la personne de se sentir entendue et comprise et en deuxième, le fait d'entendre sa situations résumée par un autre peut provoquer des déclics.

Soyez à l'aise à l'idée de laisser des silences pour que la personne aille chercher la réponse en elle.

## La prise de conscience (le SPIRE)

**OBJECTIF DU SPIRE :** prendre conscience et exprimer son désir de changement.

Il y a une chose importante en accompagnement, c'est de valider l'envie de changement de notre client(e). Cela veut dire que la personne que nous accompagnons vient avec son envie de changement mais aussi avec toutes ses résistances. Une partie d'elle-même désire changer, une autre désire rester dans ce qu'elle connaît, et c'est humain.

Nous vivons tous dans cette ambivalence d'avoir envie de vivre la version la plus grandiose de qui nous sommes d'un côté et une pulsion de la voie du moindre effort de l'autre côté. On ne change pas ce dont nous n'avons pas conscience. Donc, la première des choses c'est d'amener notre client à prendre conscience, d'une part de l'intérêt de changer, et de l'autre de formuler son envie de changement parce qu'en fait entre « je veux changer » et « j'en ai vraiment le désir et l'envie » il y a un espace que nous allons devoir combler.

Il faut que la personne ait conscience de l'intérêt pour elle de changer, elle posera des actions bien plus facilement dans ces conditions.

Ou la personne vient avec un objectif très clair et de toutes façons, on va employer la technique SPIRE pour valider et renforcer, ou bien elle n'est pas consciente de son objectif, elle vient avec un problème, et nous allons devoir l'amener à prendre conscience de l'intérêt qu'elle a à résoudre ce problème.

Le SPIRE va vous permettre d'inspirer la personne !

### SITUATION

Par rapport à... (ou en tant que...) qu'est-ce que tu fais de bien et qu'est-ce que tu peux améliorer ?

### PROBLEME

En quoi est-ce un problème pour toi ?

### IMPLICATION

Quelles vont être les conséquences pour toi si tu ne résous pas ce problème à court et moyen terme ?

### RESULTATS ESPERES

Quelle serait la situation idéale pour toi ? Ou Qu'aimerais-tu à la place ?

# Savoir accompagner

## La résolution de problème (le 5 S)

Le 5S permet non seulement de prendre conscience de la situation mais aussi, il pousse à chercher des solutions par soi-même.

### S COMME SYMPTOME

Quel est le problème ?

### S COMME SOURCE

Qu'est-ce qui est à l'origine de ce problème selon vous ?

### S COMME SITUATION

Si j'ai bien compris le problème c'est... et l'origine c'est... C'est bien ça ?

### S COMME SOLUTION

Trouvez 5 solutions ou options vous permettant de résoudre ce problème maintenant

### S COMME SAUT

Qui dois-tu être, que dois-tu faire pour résoudre ce problème à 100% ?

## Les émotions 7P

Cette technique vise à aider la personne à se reconnecter avec ses émotions. Les émotions sont des messagères, elles transmettent une information, peut-être valider que nous sommes alignés ou au contraire, qu'il faut enclencher un changement. En avoir conscience et les écouter aide à rester aligné et en contact avec soi

Attention, cette technique est assez longue donc il faut avoir suffisamment de temps devant soi pour la faire.

**Présentation :** Quelle est la situation ?

**Perception :** Qu'est-ce que tu ressens précisément ?

**Pluralité :** Selon toi, quels sont les différents sentiments qui composent cette expérience émotionnelle (Vous pouvez aider la personne si elle ne sait pas nommer ses émotions)

**Prioriser :** Quelle importance donnes-tu à chacun de ces sentiments en pourcentage ?

**Positiver :** « Tes émotions sont là pour te servir » Si chaque sentiment était porteur d'un message de changement pour toi, quel serait le message de chacun de tes sentiments. (Compléter la compréhension du message de chaque sentiment)

**Planifier :** Quelles actions dois-tu poser en réponse à chaque sentiment ?

**Programmer :** Par quoi vas-tu commencer ? (Comment suivre l'avancement ?)

# Savoir accompagner

## MISE EN TRANSE (état modifié de conscience)

Pour profiter au mieux d'un soin, il faut être détendu. Etre dans un état de relaxation est bénéfique car cela va créer un connexion avec avec soi-même propice à recevoir des messages. Et même s'il n'y a aucun message, l'état de relaxation va perdurer après la séance et c'est déjà beaucoup.

Emmener quelqu'un en transe, en hypnose, ça s'appelle l'induction. Pour l'emmener dans cet état, il faut lui parler tranquillement, avec une voix douce et lascive.

Il y a plusieurs techniques, alignement (ancrage), scan du corps, descendre un escalier, etc...

A vous d'écrire ou d'inventer sur l'instant l'induction qui vous vient. Seul impératif, rappelez toujours à la personne que quoi qu'il se passe, elle peut revenir dans son état de conscience normale.

Voici un exemple :

## Exemple de mise en transe

Pour t'accompagner dans cet état de détente, je vais compter du chiffre 30 au chiffre 0. Lorsque je prononcerai le chiffre 0, Tu seras ... PROFONDEMENT DETENDU... Je compte :

30 : Alors que les... PAUPIERES... sont... FERMEZ..., tu vas... EXPERIMENTER... un... ETAT... de détente profonde... dans quelques instants. Prends tout le temps dont tu as besoin, pour... TE DETENDRE... et TE...LAISSER ALLER... Durant cette séance, et à tout moment, tu peux bouger, changer de position pour... PLUS DE CONFORT..., te gratter, bailler, tousser, pleurer... Même revenir à ton état de conscience normal si tu le souhaites. Peut-être que tu peux... COMMENCER..., avec ce chiffre 30, à te... CONCENTRER... sur la... RESPIRATION..., à... RESENTIR... le volume respiratoire.

[ Pause ]

PERCOIS..., ... RESSENS..., ... ECOUTE..., la... RESPIRATION... Chaque... INSPIRATION... Son rythme, sa... PROFONDEUR... Chaque... RELACHEMENT...

Laisse-toi... SIMPLEMENT ALLER..., au rythme de cette... RESPIRATION... ... SIMPLEMENT... Tu n'as rien à faire, juste laisser les choses se faire.

29 : Alors que tu respirez... CALMEMENT..., le... CORPS... et l'... ESPRIT... peuvent se... DETENDRE... de... PLUS EN PLUS...

Et Tu peux être curieux de savoir laquelle des parties du... CORPS... est la... PLUS DETENDUE..., peut-être un bras, peut-être l'autre, peut-être une jambe, une cuisse, peut-être l'autre, peut-être la tête, ou bien le dos.

28 : Les bruits environnants te permettent ... D'INTENSIFIER... la DETENTE. Tu peux les LAISSER de côté.

27 : Et pour... APPROFONDIR... cet... ETAT..., tu peux... DECONTRACTER... tous les petits muscles du... CORPS...

26 : Cette... RESPIRATION..., toujours... CALME..., ... LENTE... et... REGULIERE...

25 : Le... RELACHEMENT... se fait. N'... APPROFONDIS... pas cet... ETAT..., avant d'avoir entendu le chiffre que tu attends d'entendre, ou que tu n'entends pas de ne pas attendre (confusion) : ... DETENDS-TOI... deux fois plus...

24 : Tu peux... DETENDRE... les petits muscles du front, par exemple.

23 : Alors que tu déglutis à certains moments ou à d'autres, c'est un très... BON... signe d'... APPROFONDISSEMENT... de cet... ETAT...

22 : ... DETENDS-TOI... Laissez la... DETENTE... du front se... PROPAGER... dans le visage. Qui pourrait apparaître, ce visage, à un spectateur qui te regarderait, simplement... PLUS RELACHE..., évoquant le... REPOS..., laissant...

PENSER... à un... RELACHEMENT TOTAL... Fais comme si je te regardais, que je voyais ce visage, ... BIEN RELACHE..., de plus en... PLUS RELACHE...

# Savoir accompagner

## Exemple de mise en transe (suite)

- 21 : Tu peux... RELACHER... la... MACHOIRE..., bien... DELIER... cette... LANGUE...
- 20 : Cette première... DETENTE... peut se... REPANDRE..., se... PROPAGER..., dans le reste du... CORPS..., ... TOUT ENTIER..., ...DAVANTAGE... Et plus tu... ENTENDS MA VOIX..., et plus cette... DETENTE... se... REPAND..., se... PROPAGE..., dans le reste du... CORPS..., ...TOUT ENTIER...
- 19 : ... PROFONDEMENT DETENDU..., tout... DETENDRE..., ... RELAXER..., ... RELACHER...
- 18 : Plus tu... ENTRES... dans cet... ETAT..., plus la... RESPIRATION... se... CALME..., s'... APAISE..., et... DEVIENT... de plus en... PLUS LENTE... ; et plus la... RESPIRATION... se... CALME..., s'... APAISE..., et... DEVIENT... de plus en... PLUS LENTE..., et plus tu... ENTRES... dans cet... ETAT... Dans ce bel... ETAT..., ...PLAISANT... et... AGREABLE...
- 17 : ... DETENTE... Et je dis « ... DETENTE... ». Et tu peux peut-être même... PENSER... « ... DETENTE... ». Et quand je dis « ... DETENTE... », le... CORPS... et l'... ESPRIT... se... DETENDENT... Et quand tu... PENSES... « ... DETENTE... », le... CORPS... et l'...ESPRIT... se... DETENDENT..., ...DEUX FOIS PLUS... ! Et je ne sais pas si tu sais si le... CORPS... et l'... ESPRIT... se... DETENDENT... uniquement quand je dis « ... DETENTE... », ou également quand tu... PENSES... « ... DETENTE... », peut-être les deux. Et peut-être que tu as la réponse, et peut-être pas encore, ça n'a pas d'importance, tant que cet... ETAT... continue de s'... APPROFONDIR...
16. Le... CORPS TOUT ENTIER... est... PROFONDEMENT RELACHER...
15. ... PROFONDEMENT RELACHER...
- 14 : L'... ESPRIT... bien... LIBERE... de toute tension et de toute pensée parasite.
- 13 : C'est si... PLAISANT..., et c'est si... BON..., d'... ETRE BIEN...
- 12 : Comme un... SENTIMENT..., une... IMPRESSION... d'... ENTHOUSIASME..., que tu peux... LAISSER NAITRE... en toi, se... MOBILISER..., pour faire... ETINCELER... les moindres recoins de ce... CORPS..., pour... DETENDRE... les moindres parties de ce... CORPS..., pas avant le prochain chiffre.
11. 10. 9. 8. ... CORPS... immobile. ... ESPRIT... bien... LIBERE... et... DISPONIBLE..., pour... INTEGRER... de nouveaux... APPRENTISSAGES...
7. 6. 5. N'... APPROFONDIS... pas... TOTALEMENT... cet... ETAT... avant d'avoir... IMAGINE..., peut-être, que tu... DESCENDS L'ESCALIER... de la... DETENTE PROFONDE..., qui te mène et te mènera au plus PROFOND... de... TOI-MEME..., là, tout... AU FOND..., là tout... AU FOND.... Là où tout ce que tu écris, tout ce que tu installes, tout ce que tu programmes, peut et pourra agir systématiquement, Inconsciemment, sur tous tes actes, tes comportements, et tes façons de penser.
4. Et tu peux... IMAGINER... et... RESENTIR... que tu... DESCENDS L'ESCALIER..., et tu peux te demander si tu aurais préféré choisir un escalier plus familier, ou si cet escalier, que tu... RESENTS DESCENDRE DAVANTAGE..., que tu... PERCOIS... peut-être... CLAIREMENT..., est un... ESCALIER... que tu connais.
3. En toute... CONFIANCE..., vers les... PROFONDEURS... de... TOI-MEME...
2. A ton propre rythme, en toute... CONFIANCE..., ... SIMPLEMENT...
1. Et 0. .... DETENTE PROFONDE... , ... RELACHE TOUT... , ... RELACHE TOUT...

# Savoir accompagner

## Sortir de l'état modifier de conscience

**Afin de ramener la personne à son état de conscience normale, la procédure suivante est recommandée : Maintenez le contact avec le receveur en plaçant votre main droite sur l'épaule droite et parlez-lui lentement à voix basse, puis de plus en plus fort et de plus en plus directif :**

**D'ici quelques instants, tu vas pouvoir revenir à la réalité. Et tu vas avoir le bonheur d'ouvrir les portes de tes possibilités. Tu seras pleinement confiant en ta capacité à voir les possibles et à les suivre avec simplicité. Et pour ramener le meilleur et seulement le meilleur de cette séance dans ta vie, je vais maintenant compter jusqu'à 5. Tu pourras te réveiller complètement quand je prononcerai le chiffre 5, tu seras parfaitement réveillé, revenu dans ton état de conscience normal. Pleinement éveillé et te sentant merveilleusement bien comme si tu avais fait une sieste ou une bonne nuit de sommeil**

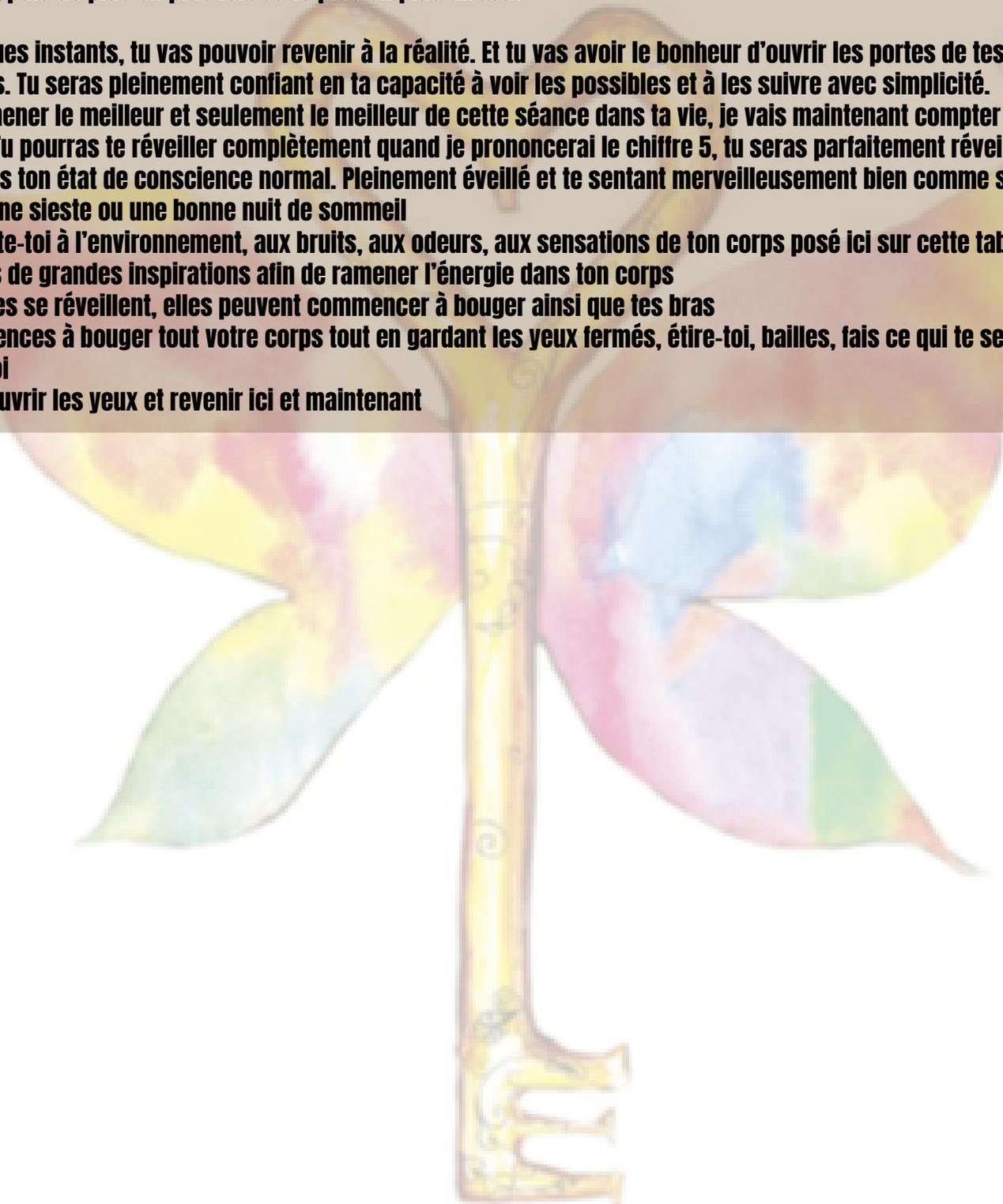
**1 reconnecte-toi à l'environnement, aux bruits, aux odeurs, aux sensations de ton corps posé ici sur cette table**

**2 tu prends de grandes inspirations afin de ramener l'énergie dans ton corps**

**3 tes jambes se réveillent, elles peuvent commencer à bouger ainsi que tes bras**

**4 tu commences à bouger tout votre corps tout en gardant les yeux fermés, étire-toi, bailles, fais ce qui te semble bon pour toi**

**5 tu peux ouvrir les yeux et revenir ici et maintenant**



# Le soin sur autrui

## Avant le soin

**Prenez un peu de temps pour installer un espace sacré afin d'y effectuer une session LaHoChi (cf nettoyage page 5).**

**Choisissez une pièce qui aura une ambiance propice à la détente, ainsi qu'une surface confortable.**

**Les plus petits bruits peuvent être amplifiés durant une séance. Ainsi pensez à éteindre la sonnette d'entrée, la sonnerie des téléphones, l'abolement des chiens et les voix humaines.**

**Une musique douce est utile, mais quelquefois vous sentirez intuitivement que la musique n'est pas appropriée. Les sons de la nature - le vent dans les arbres, le chant des oiseaux, ou le bruissement des feuilles s'agitant sur le bord de la plage - travaillent bien avec les énergies LaHoChi.**

**Une table de massage est probablement le meilleur choix pour soutenir le receveur et soulager votre dos. Un coussin, ou une couverture enroulée, peut être placée sous les genoux afin d'élever légèrement les genoux et les cuisses et de mettre à plat le sacrum. Des supports pour le cou peuvent être utilisés, mais si vous les employez, gardez le chakra de la gorge ouvert. Utilisez des couvertures pour couvrir le receveur afin de maintenir une température du corps confortable durant la session qui aura une durée de 30 minutes à une heure.**

**L'attitude du praticien est importante. Il facilite ou canalise simplement l'énergie. Forcer l'énergie limitera son écoulement. Croyez que toute guérison nécessaire aura lieu et se produira. Rappelez-vous qu'il y a un « sceau de protection » placé tout autour du guérisseur et du client.**

**Si le receveur ne connaît pas les soins énergétiques et/ou le Lahochi, expliquez brièvement le travail qui va s'effectuer et les positions de mains.**

**Quelques fois le client se sent vulnérable et aura besoin d'être soutenu émotionnellement (savoir accompagner page 10).**

**Bien des choses merveilleuses se produiront durant une session, incluant une guérison accélérée tant au niveau des libérations émotionnelles/mentales/physiques ainsi qu'une profonde relaxation.**

**Le receveur attirera la quantité exacte d'énergie dont il a besoin quant à sa prochaine étape d'évolution spirituelle.**

**Proposez à vos clients qu'ils se permettent un temps d'intégration après la séance.**

**L'énergie LaHoChi est disponible plusieurs jours après une session, quelques fois même plus longtemps. Il est important de mentionner aux clients qu'ils peuvent accéder au LaHoChi durant au moins 3 jours en s'étendant sur le dos et en plaçant les mains sur les hanches en disant : « Maître Lahochi, s'il vous plait guérissez-moi » trois fois. L'heure du coucher est un bon moment pour faire ceci.**

# Le soin sur autrui

## Avant le soin

**Dans une séance de soin LaHoChi le praticien utilise 5 positions de base sur le corps du receveur décrites dans les pages suivantes.**

**Elles couvrent : la tête, le torse, les épaules, les hanches et la région des jambes, le cœur, l'équilibrage des chakras.**

**Les mains reposent doucement sur le corps ; il n'est nullement nécessaire d'appliquer une quelconque pression. Demandez si le receveur est à l'aise à l'idée que vous posiez les mains sur lui. S'il le souhaite, vous pouvez poser un coussin peu épais entre vos mains et son corps.**

**Notez que dans toutes les positions, que ce soit sur vous ou votre client, il ne devrait y avoir aucun croisement des bras ou des jambes, ce qui limiterait l'écoulement de l'énergie.**

**Effectuez au bon moment, intuitivement, des ajustements quant aux positions des doigts et des mains afin de faciliter le plus facilement possible l'écoulement de l'énergie. Ayez confiance en vous-même.**

**Le transfert d'énergie prend environ 5 minutes et peut être légèrement un peu plus long si vous êtes débutant.**

**Préparez tout le confort nécessaire pour être à l'aise et sans crampe quand vous maintiendrez les positions. Plus vous pratiquerez, plus vous serez à même de discerner lorsqu'un transfert est complété.**

**La forme géométrique que prennent vos mains est très importante (triangle, rectangle, diamant.) il faut qu'elles soient rigoureuses, car en relation avec la géométrie sacrée. La puissance de la transmission de l'énergie est ainsi renforcée !**

**Si vous n'avez pas assez de temps pour effectuer un traitement complet vous pouvez n'effectuer chaque position que quelques minutes. Par exemple, 1 à 2 minutes dans chacune des cinq positions pour un total de 10 à 15 minutes. Vous pouvez également abréger le traitement standard et passer plus de temps à travailler sur une région spécifique.**

**Lorsque vous débutez avec la guérison LaHoChi, il est préférable d'utiliser les positions de mains de base. Placez les mains dans un alignement parallèle ou tenir délicatement dans vos mains une région particulière du corps en demandant la guérison. Lorsque vous deviendrez plus expérimenté, vous serez guidé pour placer vos mains de diverses façons. Vous vous améliorerez tant dans votre technique que dans la quantité d'énergie de guérison qui viendra à travers vous.**

**Les positions standards sont données pour familiariser le débutant avec la pratique de la thérapie énergétique. Une fois en confiance, il convient de travailler en canal et se laisser guider vers la ou les parties du corps concernées par le problème à traiter pour transmettre l'énergie.**

**Rappelez à votre receveur qu'il peut bouger, parler, tousser, pleurer, ouvrir les yeux pendant la séance. Il est bien de rester concentré pendant la séance, ça n'est pas le moment d'avoir de grandes conversations mais il doit se sentir à l'aise de faire ce qui lui semble être bon. Rappelez-lui que vous débriefferez après le soin.**

# Le soin sur autrui

## Le soin

Une fois la personne installée, récitez la prière de Maître Lahochi. (page 11).

Dites l'invocation : « Maître LaHoChi, s'il vous plait, guérissez (...prénom de la personne) trois fois, puis « Maître LaHoChi, s'il vous plait, guérissez-moi » trois fois avant de débiter.

Posez vos mains sur la tête du receveur (1e position) et emmenez le en état modifié de conscience (page 11).

## Les positions

**1) TÊTE** : Première position de guérison : 5 minutes.

La première position couvre la région de la tête ainsi que le haut du cou et les vertèbres cervicales. Posez le bout des pouces ensemble sur le chakra couronne (là où était la partie molle du crâne du bébé ou fontanelle antérieure).

Les paumes sont appuyées sur les côtés de la tête, les index et les majeurs sont devant l'oreille et les deux autres doigts derrière.

Les paumes et les doigts doivent tenir très doucement et délicatement la tête. Cette position peut être assez inconfortable lorsqu'elle est effectuée pour la première fois parce qu'on a tendance à crisper les mains.

Soufflez et relâchez-vous au maximum.



**2) TORSE** : Seconde position de guérison : 5 minutes.

La seconde position couvre toute la région du torse, incluant les organes internes.

Les bouts des pouces se touchent au haut du sternum juste au-dessous de la région molle de la gorge (échancre de la région du sternum). Les paumes et les doigts sont placés sur la poitrine pointant, les doigts assemblés, vers le bas du torse.

Trois côtés d'un carré doivent être formés par les mains.



# Le soin sur autrui

## Les positions

**3) EPAULES : Troisième position de guérison : 5 minutes.**  
Cette position est utilisée pour les bras. Le bout des doigts est placé sur le muscle situé à l'arrière de la clavicule à la base du cou. Ce point coïncide généralement à la jonction de l'épaule et du joint d'intersection à l'encolure du cou. Les doigts sont disposés en coupe sur les épaules et pointent vers le bas des bras.



**4) HANCHES / CUISSES : Quatrième position de guérison : 5 minutes.**  
La quatrième position est pour la région des hanches et des jambes. Le thérapeute se positionne à la droite du receveur et le receveur déplace ses mains en direction du haut de la poitrine. Le thérapeute place le centre de ses paumes sur le bout de l'os des hanches. Gardez les doigts et les pouces joints de façon à ce qu'ils pointent d'un côté à l'autre de l'abdomen. Si cette position d'étirement sur l'abdomen est inconfortable, faites glisser la base de votre main la plus étendue et ramenez-là sur le bout du majeur qui est proche de vous (resserrez vos mains). Si la quatrième position sur la région du pelvis est inaccessible ou inappropriée pour la session, le praticien peut se tenir aux pieds du receveur et placer ses deux mains sur la plante des pieds. Cependant la position des mains sur l'os des hanches est beaucoup plus puissante. Il n'est pas toujours judicieux de faire déplacer les mains du patient alors qu'il est en état alpha (état de conscience modifiée). L'énergie coule de toute façon de manière appropriée. Donc soit vous lui déplacez les mains vous-même, soit vous les mettez par-dessus les siennes.



# Le soin sur autrui

## Les positions

**5) COEUR : Cinquième position de guérison courante : 5 minutes.**

La cinquième position est destinée à la région du cœur.

Il y a une énergie différente utilisée au cœur, c'est pourquoi le thérapeute fait une invocation distincte en disant trois fois : « Maître LaHoChi s'il vous plaît guérissez le cœur de (nom du receveur) » et trois fois « Maître LaHoChi s'il vous plaît guérissez mon cœur ».

Le thérapeute est sur le côté droit du receveur et le receveur doit déplacer ses mains derrière ses hanches. Le thérapeute place ses pouces au centre du haut de la poitrine. Les paumes (avec les doigts assemblés) sont placées sur la poitrine. Notez que les doigts et les pouces forment la lettre « W ».



**6) HARMONISATION DES CHAKRAS : Position finale de guérison : 1-2 Minutes.**

Dans la position finale, la main gauche est placée à environ un pouce au-dessus de l'endroit où était la partie molle du crâne du bébé ou fontanelle antérieure, au sommet de la tête et la main droite est placée à un pouce ou deux au-dessus du corps en dessous de la région du nombril sur l'abdomen. Cette position finale purifie, équilibre et unifie les centres chakras.



**Finir par trois lissages d'aura.**

**Arrêtez l'écoulement de l'énergie en disant « merci Maître Lahochi ».**

**Ramenez la personne tranquillement (page 11).**

**Offrez lui de l'eau.**

# Le soin sur autrui

## Le soin à distance

L'énergie de guérison LaHoChi peut être utilisée lors d'un traitement à distance.

**3 possibilités simples:**

- Vous tiendrez la photo de la personne entre vos deux mains (ou nom et prénom écrit sur un papier) et vous vous visualisez avec elle en train de faire les positions des mains.
- Vous faites les positions des mains sur une poupée ou une peluche en étant bien concentré sur la personne concernée par le soin.
- Vous faites les mouvements dans le vide en étant bien concentré sur la personne concernée par le soin.

**PROTOCOLE :**

**1) Obtenez le consentement verbal de la personne recevant le traitement :**

**2) Connectez votre "moi supérieur" au "moi supérieur" du receveur, en disant intérieurement : « Mon moi supérieur se connecte au moi supérieur du receveur » (dites son nom).**

**3) Récitez la prière de LaHoChi.**

**4) Dites (intérieurement ou à voix haute) « Maître LaHoChi, s'il vous plait, guérissez (...prénom de la personne) trois fois « Maître LaHoChi, s'il vous plait, guérissez-moi » trois fois.**

**5) Au moment de la demande, vous avez convenu ensemble de l'heure du traitement. Ainsi à cette étape, vous direz: "je demande à ce que (nom de la personne) reçoive le soin à (l'heure et la date) ou à tout autre moment bénéfique pour elle ou lui. Au moment demandé, la personne s'allongera et se concentrera sur ses ressentis.**

**6) Effectuez mentalement ou physiquement les 6 positions.**

**7) Après avoir complété une session entière, dites « MERCI Maître Lahochi ! » et le flux d'énergie s'arrêtera.**

**Il est important que la personne demeure tranquille et en paix durant la session de guérison. L'énergie LaHoChi est disponible plusieurs jours après une session, quelques fois même plus longtemps. Il est important de mentionner aux receveurs, qu'ils peuvent accéder au LaHoChi durant au moins 3 jours en s'étendant sur le dos et en plaçant les mains sur les hanches en disant : «Maitre Lahochi, s'il vous plait guérissez-moi » trois fois.**

# Check-list

## Check-list de l'auto-soin

- **S'installer dans un coin calme et confortable**
- **“Je me connecte à mon moi supérieur”**
- **Réciter la prière à Maitre Lahochi (page 11)**
- **“Maitre Lahochi svp guérissez moi” 3 fois**
- **Faire les 4 postions 5 minutes chacunes (sur le cœur dire “Maitre Lahochi svp, guérissez mon cœur” 3 fois)**
- **Dès la 1e postions se mettre en état méditatif**
- **Après les 4 positions scanner le corps pour vérifier si des zones particulières sont à travailler**
- **Couper l'énergie “Merci Maitre Lahochi”**
- **Nettoyer la pièce “Je demande à ce que toutes énergies libérées pendant cette séance, partent vers la lumière pour leur bien-être et celui de tous**

## Check-list du soin sur autrui

- **Nettoyer la pièce et installer un climat réconfortant**
- **Proposer au client de poser d'éventuelles questions sur la séance**
- **Lui demander la raison de sa venue (écouter, reformuler, technique de questionnement) et formuler une intention**
- **Allonger la personne de manière confortable**
- **Lui rappeler les autorisations (pleurer, revenir, parler...)**
- **“Je me connecte à mon moi supérieur”**
- **Réciter la prière (page 11)**
- **“Maitre Lahochi svp guérissez (le nom de la personne)” 3 fois + “Maitre Lahochi svp guérissez moi” 3 fois**
- **Mise en transe lors de la première position**
- **Les 6 positions (sur le cœur dire “Maitre Lahochi svp, guérissez le cœur de (nom de la personne)” + “Maitre Lahochi svp, guérissez mon cœur” 3 fois)**
- **Ramener la personne en douceur**
- **Couper l'énergie “Merci Maitre Lahochi”**
- **Lui rappeler qu'elle peut se faire des soins pendant 3 jours**
- **Nettoyer la pièce “Je demande à ce que toutes énergies libérées pendant cette séance, partent vers la lumière pour leur bien-être et celui de tous.**